

# Juniorlege 2020

I weekenden den 7. & 8. marts af holdes juniorlege 2020, af Dansk Sportsdykker Forbunds Ungdomsudvalg, i Arena Syd med overnatning på Vester Vamdrup Skole.

Juniorlegene er for unge snorkeldykkere som har lyst til at konkurrere i forskellige discipliner (Længdedyk, Finnespurt 100m, Distancesvømning og Kølnerbane, 50m).

Alder for konkurrence deltagelse er årgang 2003-2010, men andre må gerne deltage for hyggen og sammenholdets skyld, dog kan man forvente at få en tjans eller to undervejs.

Pris: 300,- kr. pr. deltager for såvel snorkeldykker som leder.

Prisen dækker deltagelse i juniorlegene, overnatning, aftensmad lørdag, morgenmad søndag, frokost. Alle tilmeldte skal være medlem af klubben.

**Tilmelding og betaling på KLUBMODUL senest d. 30. januar 2020!**

Husk at krydse af de discipliner man ønsker at deltage i.

## Praktiske oplysninger...

Svømmehal: Kongeåbadet, Arena Syd, Idrætsvej 3, 6580 Vamdrup

Overnatning: Vester Vamdrup Skole, Herredsvej 45, 6580 Vamdrup

## Tidsmæssig oversigt 7. & 8. marts:

Lørdag	12.00 - Ankomst, omklædning
	12.30 - 17.30 Juniorlege
	18.00 - 19.30 Aftensmad
	19.30 - 22.00 Fælles hygge...
Søndag	07.00 - 08.00 Vækning, pakning og oprydning
	08.00 - 09.00 Morgenmad/omklædning
	09.00 - 15.00 Juniorlege
	15.00 - 16.00 Stævneafslutning & præmieoverrækkelse...

## Huskeliste:

- Toiletsager
- Badetøj
- 2-3 stks. Håndklæder
- Tøj til ventetiden i svømmehal (2-3 stks. T-shirt og shorts)
- Udstyr (finner, maske + snorkel). (Det **ikke** tilladt at bruge dragt).
- Frokost til lørdag
- Flaske vand i svømmehal
- Luftmadras
- Sovepose/dyne
- Sygesikringsbevis
- Evt. lomme penge

Vi kører samlet fra Neptuns klubhus til Vamdrup, og derfor planlægges der først kørsel senere.

### Finnedistance:

Årgang	2003-2004	600 meter
Årgang	2005-2006	500 meter
Årgang	2007-2008	400 meter
Årgang	2009-2010	300 meter

### Længdedykning:

Årgang	2003-2004	25 meter
Årgang	2005-2006	20 meter
Årgang	2007-2008	15 meter
Årgang	2009-2010	10 meter

Vandoverfladen må ikke brydes.