



ÅBEN TRÆNING

Undervandsrugby 10-17 ÅR

11 Maj 10:30 – 16:00

Svømmehallen Højme

Højmevænget 3 B, 5250 Odense SV

DAGENS EVENT

- ❖ Velkomst foran svømmehallen 10:15
- ❖ Start i svømmehal 10.30
- ❖ Opvarmning og vandlege
- ❖ Introduktion til Undervandsrugby
- ❖ Fælles frokost pause
- ❖ Spil og aktiviteter efter pausen

Praktisk info

- ❖ Der bliver sørget for frokost og snacks på dagen
- ❖ Husk badetøj, håndklæde og Drikkedunk
- ❖ Hvis haves tag gerne egne svømmefødder, dykker maske og snorkel med



Tilmelding