

# Info om Sommerlejren

## Indhold

[Ankomst](#)

[Brandslukningsudstyr og forhold ved brand](#)

[Certifikater](#)

[”Dykkermannd”](#)

[Ekstra overnatning og gæster](#)

[Erstatning](#)

[Køkkenhold](#)

[Kartoffelskrællerhold](#)

[Lejrorden](#)

[Logbøger](#)

[Madpakker](#)

[Mobiltelefoner](#)

[Morgenbadning](#)

[Mærkning af udstyr](#)

[Natdyk](#)

[Opvask af klubbens bestik, tallerkener og glas](#)

[Overnatning](#)

[På dykkestederne](#)

[Skattejagt](#)

[Skylning af udstyr](#)

[Spisning](#)

[Spørgsmål](#)

[Store vanddag](#)

[Sygesikringsbevis](#)

[Teltplads](#)

[Afslutning fredag aften](#)

[Huskeliste](#)

[Til lederne](#)

Alt skrevet med rødt er tilføjet af Neptuns trænere. Resten er skrevet af forbundet.  
Det er meget vigtigt at det hele bliver læst igennem.

## Ankomst

Sommerlejren starter søndag eftermiddag, registrering fra kl. 11.00.

Neptun kører som altid samlet på sommerlejren, og mødested og -tidspunkt aftales på sommerlejr mødet. Efter mødet fremsendes en kørselsplan for kørsel til og fra lejren.

## Brandslukningsudstyr og forhold ved brand

På grund af brandfaren, er det ikke tilladt at have åben ild ved og i teltene. Det er en god ide at have en kniv i soveteltet, hvis der bliver ildebrand, skal du kunne skære dig ud.

Husk at orientere dig om hvor de nærmeste brandslukkere er, i forhold til dit telt.

Brandslukningsudstyr vil blive gennemgået den første aften på lejren

## Bustransport

Der vil være bustransport til og fra dykkestederne.

## "Dykkermand"

Der er ledernes ansvar at dykkermanden er godkendt.

Dykkermanden lægges hver morgen, og består af alt ens dykkerudstyr, hvorved man sikre sig at alt udstyr er der. Den enkelte junior er ansvarlig for at have styr på alt udstyr ud inkl. redningsveste. I kan kontakte Jesper eller Søren, hvis I skal låne udstyr af klubben. Lån af udstyr skal aftales i god tid, da det ikke er sikkert, at der er udstyr i størrelsen.

## Ekstra overnatning og gæster

Det er naturligvis muligt at have gæster på sommerlejren, også til overnatning.

Gæster som spiser med og overnatter: 150,00 kr. pr. person pr. nat

Gæster som kun spiser med: 50,00 kr. pr. person pr. dag.

For gæster gælder følgende regler:

Gæster skal selv sørge for at medbringe personligt udstyr, herunder telt, spisebestik (inkl. tallerken og krus)

Gæster kan IKKE deltage i dykkene eller andre vandaktiviteter

TILMELDING SKAL FINDE STED TIL Ungdomsudvalgets sekretariat på pladsen.

Ovenstående er med forbehold, da pladserne i spiseteltet er afstemt med deltagerantallet.

HVIS man som familie eller ven har tænkt sig at komme på besøg, så skal det aftales senest dagen før med en af Neptuns ledere.

## Erstatning

ALT dit udstyr, mobiltelefoner og andet skal du selv holde øje med.

Dansk Sportsdykker Forbund erstatter ikke ødelagte eller bortkomne genstande.

Hver morgen inden vi tager til dykkerstedet, vil vi tilbyde at samle alle punge og mobiltelefoner ind for at undgå tyveri, for glemsomhed eller anden ulykke. Derfor er det også vigtigt at alle forældre/forsørgere har ledernes telefonnumre:

Jesper: 60 17 15 70

Søren: 26 12 88 99

De andre telefonnumre kommer efter tilmelding.

Ønsker I kontakt med jeres barn, så er I naturligvis velkommen til at ringe til os.

Vi gør jer opmærksom på, at telefonisk kontakt til juniorerne ikke er sikkert, da de oftest har travlt med mange forskellige aktiviteter.

## Køkkenhold

For at kunne lave og servere mad til så mange mennesker, laves der køkkenhold. Holdene består af medlemmer fra én eller flere klubber af gangen.

Et hold morgen og et hold aften.

Køkkenhold morgen

Morgen: Morgenmad forberedes og bæres ind  
Opvask efter morgenmad (af køkkenting)

Køkkenhold aften

Aften: Aftensmad tilberedes og bæres ind  
Opvask efter aftensmad

## Kartoffelskrællerhold

Som skræller kartofler

*Se på opslagstavlen hvornår klubben har en arbejdsopgave.*

Alle fra klubben hjælper til med køkkentjeneste - derfor er det vigtigt at I er opmærksom på hvilke tidspunkter, at Neptun har køkkentjans og hvornår Neptun skal skrælle kartofler. Lederne vil informere juniorerne om dette på lejren.

## Lejrorden

Når vi er på lejr ligger vi på almindelige campingpladser. Det er derfor vigtigt, at alle opfører sig som man kan forvente af ansvarlige dykkere. Der er ikke mange regler, men dem vi har, de skal følges.

- **Tag hensyn til hinanden og ikke mindst de andre campister**
- **Alle undtagen køkkenholdet deltager i morgenbadning**
- **Køkkenteltet er for køkkenpersonale og dem som har arbejdsopgaver der.**
- **INGEN forlader lejrens område uden tilladelse. Har du et problem, eller har du glemt noget på et dykkersted, så tal med en voksen enten fra din egen klub eller ungdomsudvalget.**
- **Al færdsel på pladsen skal ske via stierne, ikke ind imellem andres telte**
- **Der skal være ro kl. 22.00. Dette betyder ikke at alle skal være i seng, men der skal være ro så alle andre kan få lov at slappe af**
- **Øl, spiritus og stoffer er ikke tilladt.**

I løbet af dagen bliver lejren omkring klubbernes telte tjekket. Det er juniorlederens ansvar, at der er orden i lejren omkring klubbens telte.

Ud over lejrens generelle regler har Neptun selv indført nogle regler, som forventes overholdt på hele lejren:

- Hver dag mødes alle medlemmer af Neptun senest 15 minutter før aftensmaden, så lederne har styr på alle juniorer, samt sikret at logbøger er udfyldt og underskrevet. Derefter bevæger vi os mod spiseteltet.
  - Vi får informationer fra forbundet inden hvert måltid, og der må IKKE spises før.
- Man forlader ikke campingpladsen.
- Man siger hvor man går hen, så lederne har styr på juniorerne. (Dette inkluderer at gå i kiosken eller op til campingpladsens hoppepude medmindre andet aftalt)
- Man går ikke op til bussen, som kører til dykkerstedet, eller går ind i en bus uden tilladelse fra leder. Vi skal sikre os at alle er der, og kommer til/fra dykkerstedet.
- Campingpladsen er delt op i stier for at lette brandsikkerhed og for at undgå forvirring: Neptuns ledere gør opmærksom på, at ingen krydser igennem andre klubbers lejre, da dette er meget forstyrrende og uhøfligt.
  - Derudover så hjælper alle hvor de kan.
- Vold, mobning og uhøflig tale tolereres ikke (Vi forventer samme høflige opførsel og pli som til trænings-aftenerne).

Vi beder forældre om at gennemgå ovenstående regler med juniorerne.

## Logbøger

Husk din logbog, og husk, at den skal udfyldes hver dag. Din logbog kan blive underskrevet hver aften i 15 minutter inden aftensmaden, men tag logbogen med ud på dykkerstedet og skriv i den med det samme, så er du fri for at bruge tid på det lige før spisetid. Det er dykkerlederen, som skal underskrive logbogen, derfor er det også meget vigtigt at få dykkerlederens navn ude på dykkerstederne.

Man har mulighed for at skrive logbog på dykkerstedet eller i bus tilbage derfra, så er det overstået med det samme, og man har tid til at hygge og lege. Hvis man ikke har en logbog, så skriv en sms eller e-mail til Søren (26 12 88 99).

Neptun samles hver dag efter dyk, for at skylle udstyr og bære det tilbage til lejren. Derudover hjælper vi med sommerlejrens fællesudstyr hvis nødvendigt. Efterfølgende samles alle i lejren for at få styr på logbøgerne samt hygge med lidt frugt og snacks.

## Madpakker

Hver dag efter morgenmaden smører og pakker du din egen madpakke, husk at skrive navn på. Du skal sørge for at den kommer ned i dit holds køletaske. Så vil den sammen med vand blive kørt ud til dykkerstedet.

## Mobiltelefoner

Opladning af telefoner må KUN ske i den strømskinne som er beregnet til mobiltelefoner, og er på EGET ansvar. Strømskinnen er opsat i spiseteltet. Mobiltelefoner som bliver stillet til ladning i køkkenteltet vil blive konfiskeret.

## Morgenbadning

Hver morgen er der morgenbadning, hvornår kan variere lidt - tjek ugeplanen. Kort tid efter at du er blevet vækket, skal du stille i badetøj ved stranden til en dukkert. Det kan være en god idé at tage sandaler eller dykkersko på, så det er lidt lettere at komme hurtigt i.



Morgenbadning gælder for ALLE, også ledere/forældre, eneste undtagelser hvor det er frivilligt er:

*Køkkenholdet om morgen  
Ungdomsudvalget og deres hjælpere.  
Syge som er frameldt af deres ledere.*

Vi står alle op klokken 7.00 og går i samlet flok mod campingpladsens strand for morgenbadning.

## Mærkning af udstyr

ALT dit udstyr skal være mærket med dit fulde navn, så du kan få det tilbage, når du glemmer det et sted, hvilket du selvfølgelig ikke gør.

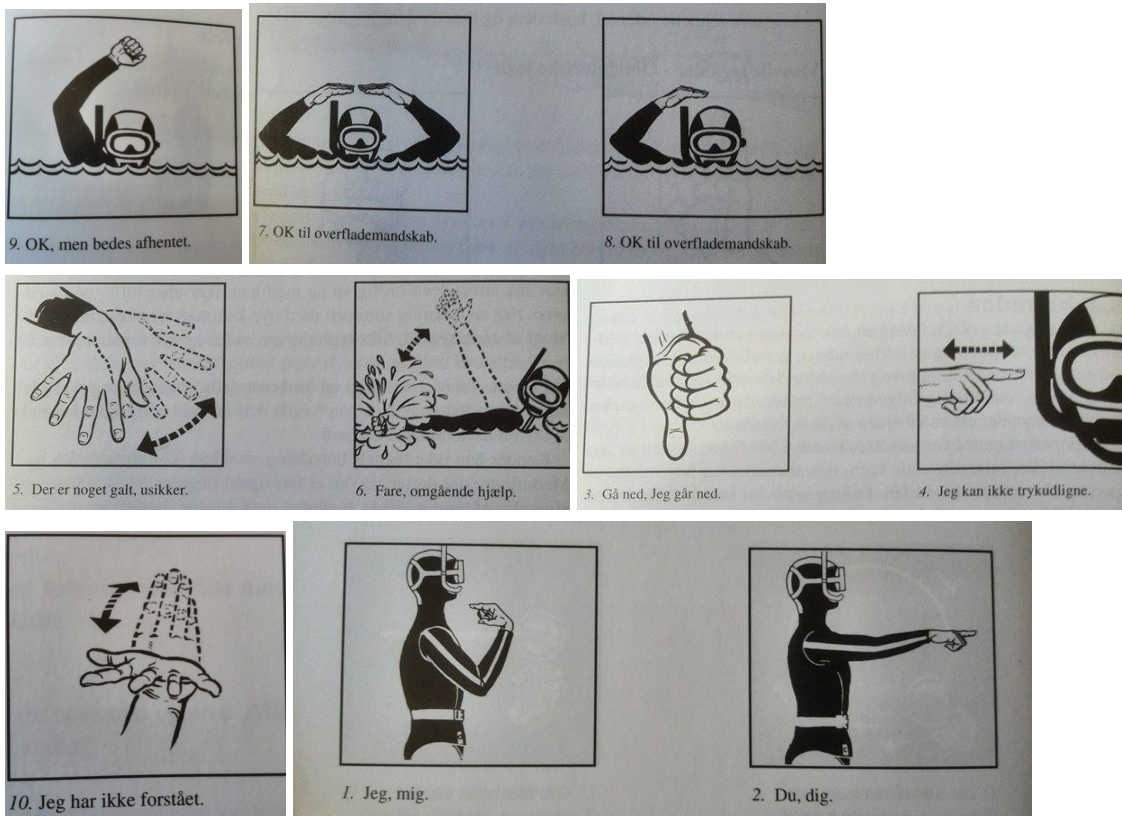
## Nat dyk

For de uerfarne starter aftenen allerede inden det bliver mørkt, men for de lidt mere erfarne dykkes der, når det er blevet mørkt. Der er en regel for natdykket, som siger, at hvis du ikke vil deltage, så kan du blive fri, men du skal blot stille i fuldt udstyr og melde fra til dykkerlederen på stranden.

Til natdykket skal der bruges en lygte, som kan tåle vand, det vil sige en dykkerlygte. Det er **MEGET VIGTIGT**, at man **IKKE** lyser over vandet, når man er på natdyk, og at man kender de dykker tegn man bruger under natdykning. Til de nye juniorer har vi tilføjet et billede som illustrerer dykkertegnene om natten.



Her er tilføjet billeder af de almindelige signaler, som alle juniorerne forventes at kende.



## Opvask af klubbens bestik, tallerkener og glas

Klubbernes opvask foregår i campingpladsens køkken. Husk det viskestykke du har medbragt hjemmefra. Opvaskebalje, børste og opvaskemiddel bliver udleveret på lejren. Der skal vaskes op i varmt vand for at undgå, at I bliver syge. Der skal tages hensyn til de øvrige campister, og der gøres rent efter brug af køkkenet.

Klubben må låne vaskebaljen med ned i lejren efter opvask.

Vi skiftes til at vaske op, og alle kommer til at have tjansen mindst én gang. Der skal vaskes op efter morgenmaden og aftensmaden. Det er vigtigt være grundig for, at vi ikke risikerer sygdom eller mavesmerter. Opvaskeplanen hænges op i Neptuns lejr.

## Overnatning

Foregår i telte som I selv medbringer.

Det kan være en god idé at have nattøj med, eller bare en t-shirt til at sove i, da det kan blive koldt om natten. Derudover kan det anbefales, at medbringe 1 eller 2 tæpper, som man kan ligge under sin luftmadras, da det kan isolere en smule og skabe lidt varme (og så kan man altid tage det over sig).

## På dykkestederne

På dykkerstederne vil der være en dykkerleder (dykkerlederen bestemmer ALT), en journalfører (som noterer hvornår du og din makker går i vandet og kommer op af vandet), en/eller flere bådførere samt et antal standby dykkere i bådene og på stranden. Når dagens dyk er færdigt, så skal der pakkes udstyr og ryddes op. Selvom man er træt, skal bådene tages op af vandet og alt grej skal pakkes på en trailer.

Ude på dykkerstederne laver Neptun også en lille lejr, så vi kan finde hinanden.

Husk at det IKKE er nok, at spørge lederne om i må bade, men at I også skal spørge dykkerlederen! Ingen spørger dykkerleder om tilladelse til at bade, før en leder fra Neptun har givet lov.

## Skattejagt

Fredag afholdes der skattejagt for juniorerne. Det kan også forekomme, at der bliver en skattejagt for juniorlederne. Ved skattejagten må der undtagelsesvis dykkes uden makker, men der skal fortsat bruges bøje. Hver dykker må kun bringe én sten i land.

Skattejagten foregår sådan:

Et antal mursten med numre på bliver smidt i vandet i dykkerområdet. Når du er klar, så melder du dig til journalføreren på stranden for at blive registreret. Ingen andre kan melde dig til. Derefter stiller du dig klar ved vandkanten. Når signalet gives, går alle i vandet. Når du har fundet en mursten, så forlader du vandet og går direkte op til journalføreren og får registreret: Tidspunkt for hvornår du kom op af vandet og hvilket nummer sten du har fundet.

Hvis du finder mere end én sten, må du overlade den ekstra sten til en anden dykker, men du skal forlade vandet umiddelbart efter, at du har fundet en sten.

Skattejagten fortsætter til alle mursten er fundet, eller alle har givet op.

Det er IKKE tilladt at gå i vandet igen, når du har forladt det.

Ved festen om aftenen vil det nummer mursten du har fundet blive "vekslet" til en præmie.

## Skylning af udstyr

Skal ske på den skylleplads, som du får anvist når du kommer til lejren. Der må under INGEN omstændigheder skylles udstyr på toiletterne og i baderum.

Vi skyller udstyr **hver** dag for at fjerne salt og sand fra havvandet. Sidder saltet stadig fast ved tørring, ødelægges udstyret, og det kan være rigtig ubehageligt at have i dragten.

## Spisning

På lejren spiser vi fælles morgen- og aftensmad i spiseteltet, se tiderne i ugeplanen. 5 minutter før spisetiderne bliver der ringet med klokken udenfor spiseteltet. Inden spisningen bliver der orienteret om aktiviteter, tider og steder, og der SKAL være ro under denne orientering. Der bliver sagt værsgo, og først der må der spises.

Vi er meget opmærksomme på, at ingen begynder at spise, før alle er samlet ved bordet og at der er sagt "værsgo". Uden denne lille regel bliver der heller ingen ørenlyd for forbundet, når vi får informationer. Det er dog okay, at få hældt havregrød eller øllebrød op, når gryderne kommer forbi. Under aftensmadens orientering vil ledere ligeledes hælde saft og vand op. Hver morgen laver vi madpakke til dagen, og der SKAL smøres EN ekstra skive rugbrød, da vi bruger rigtig meget energi, og vi har dårlige erfaringer med at folk går sukkerkold.

## Spørgsmål

Hvis du har spørgsmål til noget af det som sker på sommerlejren, er du altid velkommen til at spørge én af de voksne, både dem fra din egen klub, dem fra andre klubber og dem fra ungdomsudvalget.

I er selvfølgelig mere end velkommen til at ringe til Jesper på telefon 60 17 15 70 eller Søren 26 12 88 99 med spørgsmål inden lejren.

## Store vanddag

Torsdag er der "Store vanddag" hvor vi sejler ud med 4 gummibåde og 2 motorbåde for at trække diverse vandlegetøj efter bådene.

Torsdag dykkes ikke - det vil sige at vi leger og hygger. Under den store vanddag har man kun våddragt og vådsokker/sko på, da det kun er til for at holde varmen, og da andet udstyr kan forårsage skader på en selv, andre eller udstyret.

## Sygesikringsbevis

Husk dit gule sygesikringsbevis, det gør tingene lettere hvis vi, mod forventning, skulle have brug for at søge lægehjælp. Nogle klubber samler dem sammen og lederen opbevarer dem, tal med din leder om det.

Det er super vigtigt at medbringe jeres gule sygesikringsbevis. Hvis I er bange for at smide det væk, vil Jesper gerne holde det for jer. Desværre har vi været ude for at skulle på skadestuen for mange år siden, så vær sikker på at det er pakket.

## Teltplads

Når du/I ankommer til lejren, skal I finde en teltplads. Lejrledelsen prøver så vidt muligt at reservere nogle passende pladser til klubberne. Det er vigtigt at teltene stilles op langs de afmærkningssnore som er sat op, samt at alle åbninger vender ud mod "stjerne"

## Afslutning fredag aften

Fredag aften holder vi afslutning. Efter aftensmaden og opvasken vil der være underholdning og optræden. Hver klub kan stille med et nummer af ca. 5 minutters varighed, der er ingen tvang. Det kan være en god ide at overveje, hvad man vil optræde med allerede hjemmefra. Meddel ungdomsudvalget om, hvad klubben vil optræde med og lidt om hvad det handler om, så de kan planlægge tiden for underholdningen.

Vi har igennem mange år stået for "Bodybowling", hvilket altid falder i god jord blandt klubberne. Vores underholdning er et meget simpelt princip, hvor vi har en lang glidebane bestående af en presenning skyllet med sæbevand. For enden af banen har vi 10 sodavandsflasker, der fungerer som kegler. Derefter beder vi udvalgte juniorer over 16 år (typisk fra andre klubber) om at kaste sig hen af banen iført våddragter, og forsøge på at få flest point. Men vi vil gerne have et ekstra indslag med, så i må gerne lægge hovederne i blød ;)

## Udstyr

Det er ikke tilladt at medbringe / bruge harpuner eller håndspyd på sommerlejren. Husk kniven er ikke et fiskeredskab, men et sikkerhedsudstyr.

## Huskeliste

Husk at alt udstyr skal mærkes med navn eller initialer. Der bliver hvert år glemt en masse udstyr – og vi har ikke noget at bruge det til.

- **Tøj til varmt og koldt vejr**
- **Badetøj**
- **Håndklæder - mindst 3 styks, så der er 2 til saltvand og 1 til ferskvand/brusebad**
- **Regntøj**



- Kondisko eller andre solide sko, gummistøvler
- Telt
- Sovepose og liggeunderlag - Hav' gerne 1-2 tæpper med.
- Lommelygte - Gerne en dykkerlygte hvis I har en, eller almindelig er fint.
- Toiletsager - Husk solcreme og medicin(allergi, eller daglig)
- Sygesikringsbevis
- Logbog (i udfyldt stand)(Kontakt Jesper eller Søren, hvis mangles)
- Bøjler til dit udstyr – når det skal hænge til tørre(I Neptun bruger de fleste en hjemmelavet bøjle, bestående af en solid bøjle og et isoleringsrør. Isoleringsrøret er sat ned over bøjlen, for at forlænge denne og danne "arme". Det gør at dragten hurtigere kan tørre, og man undgår at man står med en dragt dagen efter, hvor siderne stadig er våde, hvis ærmerne har hængt ned langs siden. SE BILLEDET HERUNDER)



- Fridykkerudstyr (finner(Hælremsfinner), maske og snorkel)
- Redningsvest med CO2 patron(Hvis I har en, så tag den med, ellers kan I låne en i klubben)
- Dykkerkniv
- Bøje med dykkerflag
- Våddragt
- Blybælte (Husk at bly ABSOLUT IKKE må pakkes "skjult" i baljer eller tasker - det giver meget nemt skader i ryg!)
- Balje, tønde eller taske til grej - Vi anbefaler tønder, da der er styr på udstyret og det ikke forsvinder. Tønden som ses til højre er en ganske almindelig fodertønde. Tjek om alt udstyr kan være i, inden køb.
- Gerne dykkerlygte hvis ejes, men ikke nødvendigt at købe som det første udstyr
- Lommepenge - OBS vi laver en fælleskasse, hvorved juniorlederne sørger for lidt hygge indimellem.
- HUSK en madpakke til søndag! Der er aftensmad, men ikke frokost.



## MÆRK DIT UDSTYR MED NAVN OG KLUB

Husk penge til badning, på Fyns Hovedcamping betaler man med 5kr.

**Sidst, få tjek på at i har alt dykkerudstyr - Det ville være super træls, hvis vi stod på Fyns Hovede og manglede halvdelen af udstyret.**

**Vi er udmærket klar over, at det er meget udstyr, som man skal ud og have fat i, hvis man ikke har noget i forvejen. Men til det vil vi gøre jer opmærksomme på, at meget af udstyret kan bruges, indtil det er for slidt. F.eks. kniv, bodyline, mellemline, bøje, blybælte og snorkeldykkervest, ligeledes kan hælremsfinner til dels. Det er ikke muligt med dragt, handsker og sko, da de fleste vokser endnu. For at give et eksempel, så har vi mange meget erfarne dykkere i klubben, der stadigvæk har det samme udstyr, som da de startede, og nogle af dem har dykket i en menneskealder.**

**Man kan med fordel købe sit udstyr lidt for stort, så passer det i flere sæsoner. Det skal dog siges, at man ikke skal købe udstyret alt for stort, for så virker udstyret ikke efter hensigten. Hælremsfinnerne kan man købes så de passer, når de er helt spændt ind, hvorved man kan spænde dem ud i takt med at ens fødder vokser.**

**Med hensyn til køb af udstyr, så er det vores forslag at kigge efter brugt eller at i prøver Rødme Dyk ([www.r-dyk.dk](http://www.r-dyk.dk)), hvor vi får rabat, hvis vi oplyser at vi kommer fra Neptun.**

**En dykkermand består af:**

- **Våddragt**
- **Hætte, hvis den ikke er på dragten**
- **Handsker**
- **Vådsokker/sko**
- **Hælremsfinner**
- **Maske og snorkel**
- **Dykkerlygte**
- **Snorkeldykker vest - Klubben har mange**
- **Blybælte**
- **Bøje**
- **Mellemline(hvis man har det)**
- **Bodyline**
- **Dykkerkniv**